

Activités Sportives et Culturelles (ASC) Catalogue Yangpu



ACTIVITÉS

MATERNELLE PS & MS

Nos activités maternelle sont conçues pour encourager la créativité, le développement physique et les compétences sociales. Ces activités sont adaptées aux besoins et intérêts uniques de nos plus jeunes apprenants.

ACTIVITÉS POUR NOS PS

ASC PS 🇬🇧 •

Les enfants réalisent des créations en dessin, peinture ou volume, en explorant couleurs, formes et matériaux variés.

ATELIER CREATIF en Anglais 🇬🇧

Crée, expérimente et découvre les arts en anglais à travers des projets adaptés aux petits.

ACTIVITÉS POUR NOS MS

NEW

MINI SCIENCE EXPLORER 🇬🇧 •

Observe, manipule et expérimente pour découvrir les petits mystères de la science.



MINI BASKET 🇬🇧 •

Dribbler, passer, tirer : une première découverte du basket à travers des jeux dynamiques.



MINI CRAFT 🇬🇧 •

Découpe, colle, assemble et crée pour développer imagination et motricité fine.



MINI DANSES 🇬🇧 •

Rythme, mouvement et imagination : une première découverte de la danse en s'amusant.

ACTIVITÉS

MATERNELLE PS & MS

Nos activités maternelle sont conçues pour encourager la créativité, le développement physique et les compétences sociales. Ces activités sont adaptées aux besoins et intérêts uniques de nos plus jeunes apprenants.

ACTIVITÉS POUR NOS MS

CONTE - STORYTELLING 🇫🇷🇬🇧

Écoute des histoires, joue avec les personnages et développe ton imagination.



P'TIT CHEFS 🇫🇷🇬🇧

Mélange, cuisine et goûte ! Une découverte ludique de la cuisine pour les petits gourmands.



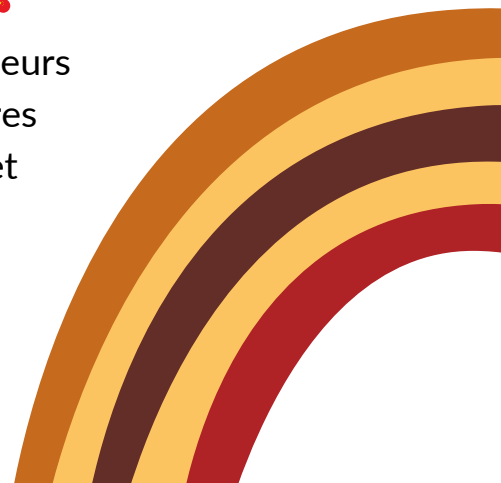
MINI PARKOUR 🇫🇷🇬🇧

Sauter, grimper, franchir et s'équilibrer à travers des parcours ludiques et variés.



POTERIE ULTRALIGHT 🇫🇷🇬🇧

Modelage, formes et couleurs : crée tes premières œuvres avec une matière légère et facile à manipuler.



ACTIVITÉS

MATERNELLE GS



STORYTELLING 🇫🇷

Écoute des histoires, joue avec les personnages et développe ton imagination en français.

NEW

MINI SCIENCE EXPLORER 🇫🇷

Observe, manipule et expérimente pour découvrir les petits mystères de la science.

MINI DANSES 🇫🇷

Rythme, mouvement et imagination : une première découverte de la danse en s'amusant.

MINI CRAFT 🇫🇷

Découpe, colle, assemble et crée pour développer imagination et motricité fine.

P'TIT CHEFS 🇫🇷

Mélange, cuisine et goûte !
Une découverte ludique de la cuisine pour les petits gourmands..

MINI PARKOUR 🇫🇷

Sauter, grimper, franchir et s'équilibrer à travers des parcours ludiques et variés.

MINI FOOT 🇫🇷

Courir, dribbler et marquer :
une initiation ludique au football et au jeu collectif.

MINI BASKET 🇫🇷

Dribbler, passer, tirer : une première découverte du basket à travers des jeux dynamiques.



ASC Culturelles Primaires

Nos activités culturelles pour les élèves du primaire sont conçues pour élargir leurs horizons et renforcer leur appréciation des arts, de la culture et des langues.

ART FLORAL ●🌸

Compose, assemble et crée de jolies compositions florales en explorant formes, couleurs et textures.

ARTISANAT CHINOIS ●🇨🇳

Des ateliers captivants qui introduisent les traditions et techniques millénaires tout en développant la créativité des enfants.

Atelier GRAVURE 🇫🇷

Gravez, encrez et imprimez ! Découvrez la gravure sur gomme pour créer des tampons et des estampes personnalisés.

Atelier MAROQUINERIE ●🇫🇷

Découverte de l'art du cuir à travers son histoire, ses outils et les techniques de base, comme la préparation des matériaux et la couture à la main.

ATELIER POP UP 🇫🇷

Donne du relief à tes histoires en créant des cartes et livres pop-up originaux. Encadrés par une professeure de FLESCO.

BD/MANGA ●🇯🇵

Imagine tes personnages, construis tes histoires et apprends les codes de la BD et du manga.

ASC SHOW!

CHORALE EN FRANÇAIS 🇫🇷

Les enfants découvrent le plaisir de chanter en groupe, développent leur oreille musicale et leur confiance en soi, dans une ambiance joyeuse et chaleureuse. En français !

NEW

CODING ACADEMY ●🇯🇵 FIRST LEGO LEAGUE

Construis et programme un robot LEGO pour relever un défi scientifique en équipe.





CODING ACADEMY ● **LITTLE ENGINEER**

Engagez-vous avec le codage pour comprendre les concepts de programmation et créer des projets interactifs. Initiation ludique à l'ingénierie : construire, expérimenter et résoudre des défis techniques en s'amusant.

NEW

CODING ACADEMY ● **ROBLOX STUDIO**

Crée tes propres mondes 3D ! Les enfants apprennent à modéliser et programmer des jeux, développant leur créativité et leur logique.

CODING ACADEMY ● **ROBOTIC ENGINEERING**

Introduisez les élèves aux concepts STEM à travers des projets LEGO WeDo 2.0, en favorisant la créativité et la résolution de problèmes.

CODING ACADEMY ● **SCRATCH BY MIT**

Apprenez à coder en utilisant Scratch, un langage de programmation visuel développé par le MIT, pour créer des jeux, des animations et des histoires interactives.

ASC SHOW

COSPLAY ●

Imagine et fabrique ton costume pour donner vie à ton personnage préféré.

CREATIVE PAINTING ●

Exprimez votre créativité à travers la peinture, en expérimentant différents styles, techniques et médiums.

CUISINE des CHEFS ●

Acquérez une expérience pratique en cuisine, explorez différentes cuisines et comprenez les techniques culinaires de base.

DETECTIVE CLUB ●

Enquête, cherche les indices et démasque le coupable dans des enquêtes pleines de rebondissements.

ÉCHECS ●

Introduction aux échecs, avec enseignement des règles de base, des stratégies et amélioration des compétences en pensée critique.

FABRICATION ● **COSMÉTIQUES**

Créez des cosmétiques faits maison, en comprenant les ingrédients et les processus impliqués dans la fabrication de produits de beauté naturels.

FASHION DESIGN ●

Concevez des vêtements uniques en petit format par thématique, exprimez votre créativité et explorez le monde du design de mode tout en vous amusant !

ITALIEN

Que vous soyez débutant, d'origine italienne ou simplement curieux de découvrir cette langue, apprenez l'italien de manière simple et ludique.

L'ART AUTOUR DU MONDE

Éveillez la créativité avec nos ateliers d'art pluridisciplinaires Modelage, collage pour explorer, imaginer et s'exprimer à travers l'art.

MOSAÏQUE

Découpe, assemble et colle des tesselles pour créer des compositions colorées.

JEUX DE STRATÉGIE

Anticipe, élabore ta stratégie et défie tes adversaires dans des jeux stimulants.

PETITS ARCHITECTES

Explorez les principes de l'architecture et du design à travers des projets pratiques, favorisant la créativité et la conscience spatiale.

PEINTURE À L'HUILE

Mélange, pose et superpose les couleurs ! Des textures riches, créant des œuvres pleines de profondeur.

PERCUSSIONS

Plongez dans un voyage rythmique avec des instruments...de Chine ! Une expérience vibrante, pour partager le plaisir de la musique.

RÉSINE ÉPOXY

Mélange, verse et crée des objets étincelants ! Les enfants découvrent l'art de la résine, jouent avec les couleurs et les inclusions, développant leur créativité et leur minutie.

SCRAPBOOKING

Crée des pages et albums personnalisés en jouant avec photos, papiers et décorations, pour préserver les souvenirs.

POTERIE

Initiez-vous à la poterie, façonnez vos créations, développez vos compétences artistiques et amusez-vous avec des activités de modelage et de décoration.

SPEECH AND DEBATE

Développez des compétences en prise de parole en public, en mettant l'accent sur la confiance, l'articulation et la communication efficace.



ASC SHOW!



STRING ARTS 🇫🇷

Explorez l'art du travail du fil, en créant des motifs et des dessins complexes en utilisant du fil tendu et d'autres matériaux.

ASC SHOW!

THÉÂTRE EN FRANÇAIS 🇫🇷

Participez aux arts du théâtre, développant des compétences d'acteur, une présence sur scène et un travail d'équipe à travers des performances et des improvisations.

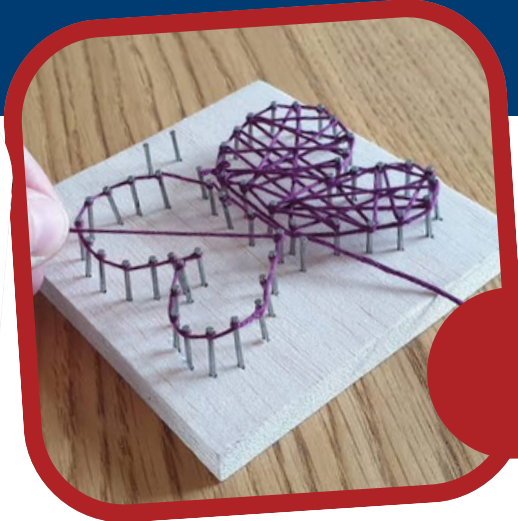
JEUX DE SOCIÉTÉ 🇫🇷

Stratégie, coopération et bonne humeur : découvrez une sélection de jeux pour jouer ensemble.

NEW

ATELIER CROCHET 🇫🇷

Apprends les bases du crochet et réalise tes premières créations au fil des séances.



ASC SPORTS POUR ÉLÈVES DE PRIMAIRE

» Nos activités sportives visent à promouvoir la forme physique et le travail en équipe parmi les élèves de primaire.

ATHLÉTISME 🇫🇷

Cours, saute et lance pour développer vitesse, endurance et technique.

BADMINTON

Apprenez et pratiquez le badminton. Maîtrise les frappes, les déplacements et les stratégies à travers exercices et matchs.

ASC SHOW!

BALLET 🇫🇷

Un éveil gracieux à la danse classique pour les enfants, qui s'initient aux bases du ballet à travers des mouvements simples et des postures fondamentales.

BASKETBALL 🇫🇷

Permet de s'initier ou de se perfectionner aux bases du basketball, sans compétition. Parfait pour se dépenser, améliorer sa coordination et partager un bon moment ! Dans une ambiance conviviale.

ASC SHOW!

DANSES by Lucie 🇫🇷

Explorez différents styles de danse, en vous concentrant sur diverses techniques, rythmes et expressions créatives dans un environnement amusant et dynamique.

ASC SHOW!

DANSE K-POP 🇫🇷

Une activité énergique qui développe coordination, mémoire et confiance en soi, dans l'univers dynamique de la K-Pop Coréenne.

ASC SHOW!

NEW

DANSE TRADITIONNELLE CHINOISE •

Éventails, rubans et gestes gracieux ! Les enfants découvrent la richesse de la danse chinoise, entre tradition et élégance, développant souplesse, coordination et expression artistique.



ASC SPORTS POUR ÉLÈVES DE PRIMAIRE

» Nos activités sportives visent à promouvoir la forme physique et le travail en équipe parmi les élèves de primaire.

ESCALADE 🇫🇷

Un sport complet alliant force, agilité et dépassement de soi. Apprentissage ludique pour grimper avec plaisir en toute sécurité.

ESCRIME 🇫🇷

Plongez dans l'univers noble et dynamique de l'escrime, alliant concentration, agilité et précision.

FOOTBALL LOISIR 🇫🇷

Une activité axée sur le plaisir, le travail en équipe et le développement des compétences de base.

GYMNASTIQUE 🇫🇷

Développez des compétences en gymnastique, en mettant l'accent sur la flexibilité, la force et la coordination à travers divers exercices et routines.

HOCKEY SUBAQUATIQUE 🇫🇷

Découvrez ce sport unique qui allie apnée, stratégie et vitesse sous l'eau ! Activité réservée aux enfants sachant nager.

KIDS BALL GAMES 🇫🇷

Découvre plusieurs sports de ballon à travers des jeux collectifs variés et dynamiques.

ASC SHOW!

KUNG-FU 🇫🇷

Apprenez le Kung-Fu, en mettant l'accent sur les techniques d'arts martiaux, la discipline et la forme physique.



ASC SPORTS POUR ÉLÈVES DE PRIMAIRE

» Nos activités sportives visent à promouvoir la forme physique et le travail en équipe parmi les élèves de primaire.

NATATION – PERFECTIONNEMENT 🇫🇷🇺🇸

Cours de natation pour les élèves de primaire, couvrant les techniques de base, la sécurité aquatique et le développement de la confiance dans l'eau.

NEW

NETBALL 🇬🇧

Passe, attrape, marque ! Les enfants découvrent ce sport d'équipe proche du basket, où l'on ne dribble pas et où chaque poste a sa zone. Une activité qui développe la coordination, l'esprit d'équipe et la stratégie, dans une ambiance dynamique et fair-play.

TAEKWONDO 🇰🇷

Coups de pied, blocages et concentration ! Les enfants découvrent cet art martial coréen qui développe souplesse, équilibre et maîtrise de soi, tout en apprenant le respect et la discipline.

NEW

TAG RUGBY / AMERICAN FOOTBALL 🇺🇸

Passe, cours et marque ! Les enfants découvrent deux sports collectifs dynamiques, alternant rugby sans contact et football américain, pour développer vitesse, agilité et esprit d'équipe.

TENNIS DE TABLE 🇫🇷

Introduction au tennis de table, avec un apprentissage des techniques fondamentales, des règles du jeu, et l'éveil d'une passion pour ce sport rapide.

TENNIS INITIATION 🇫🇷

Introduction au tennis, couvrant les techniques de base, les règles et favorisant l'appréciation du jeu.

TIR À L'ARC 🇰🇷

Apprends à viser, tirer avec précision et progresser dans le respect des règles de sécurité.

NEW

VOLLEYBALL INITIATION

Passe, manchette et smash ! Les enfants découvrent les bases du volleyball à travers des jeux et ateliers adaptés, développant coordination, réflexes et esprit d'équipe



Compétition pour les Élèves de Primaire

Nous encourageons nos élèves de primaire à participer à diverses compétitions pour favoriser un esprit de sportivité et d'excellence. Tous les élèves auront l'occasion de concourir dans divers tournois tout au long de l'année.

LFS COMPÉTITION-ÉCHECS 🇫🇷 🇬🇧

Séances avancées d'échecs pour le jeu compétitif, concentrées sur la stratégie, les tactiques et la préparation aux tournois.

LFS COMPÉTITION-BASKETBALL 🇫🇷 🇬🇧 🇨🇦

Perfectionne tes fondamentaux, ton jeu collectif et tes stratégies pour la compétition.

LFS COMPÉTITION-NATATION PRE-ELITE 🇫🇷 🇬🇧 🇨🇦

Ce programme prépare les jeunes nageurs pour l'équipe ÉLITE en développant les techniques de base, en améliorant l'endurance et en comprenant les règles de compétition.

LFS COMPÉTITION-FOOTBALL FD ACADEMY 🇫🇷 🇬🇧

Entraînement avancé avec FD Academy pour développer technique, stratégie et performance collective. Préparation aux tournois.

LFS COMPÉTITION-NATATION ELITE 🇫🇷 🇬🇧 🇨🇦

Entraînement intensif pour développer vitesse, endurance, technique et performance en compétition.



Compétition pour les Élèves de Secondaire

Les élèves de secondaire ont l'opportunité de participer à une gamme d'événements compétitifs et d'activités ProZap, conçus pour les mettre au défi et les inspirer. Tous les élèves auront l'occasion de concourir dans divers tournois tout au long de l'année.



LFS COMPÉTITION - FOOTBALL

Entraînement avancé en football avec FD Academy, améliorant les compétences, les stratégies et la condition physique pour concourir à des niveaux élevés.

LFS COMPÉTITION-FOOTBALL FÉMININ

Entraînement ciblé pour les footballeuses, développant les compétences, les stratégies et la condition physique pour concourir dans des tournois et matchs de haut niveau.

LFS COMPÉTITION-NATATION ELITE

Entraînement intensif pour développer vitesse, endurance, technique et performance en compétition.

LFS COMPÉTITION-NATATION PRÉ-ÉLITE

Prépare les jeunes nageurs pour l'équipe ÉLITE en développant les techniques, l'endurance et la compréhension des règles de compétition, construisant une base pour les niveaux avancés.

LFS COMPÉTITION-BADMINTON

Entraînement avancé en badminton, axé sur les techniques, les stratégies et le jeu en match pour préparer les joueurs aux événements compétitifs.

LFS COMPÉTITION-BASKETBALL

Entraînement de basketball compétitif, visant à améliorer les compétences, les stratégies et le travail en équipe, préparant les joueurs aux tournois et aux compétitions de haut niveau.

LFS COMPÉTITION-CROSS-COUNTRY

Développe endurance et stratégie de course pour préparer les compétitions SISAC et SSSA.





ASC Loisirs pour les Élèves de Secondaire

Nos activités de loisirs pour les élèves de secondaire offrent une gamme d'options pour se détendre, s'amuser et explorer de nouveaux intérêts.

CUISINE DES CHEFS 🇫🇷

Explorez différentes cuisines et comprenez les techniques culinaires de base dans un cadre amusant et interactif.

ASC SHOW!

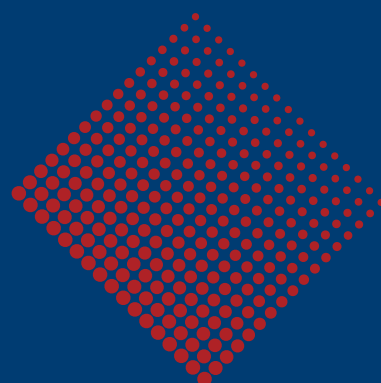
DANSES 🇫🇷

Explore différents styles et crée des chorégraphies pour développer technique et expression.

NEW

ESCALADE SECONDAIRE 🇫🇷

Grimpe, progresse et dépasse-toi ! Les ados découvrent ou perfectionnent leur technique d'escalade sur mur, développant force, souplesse, réflexion stratégique et confiance en soi.

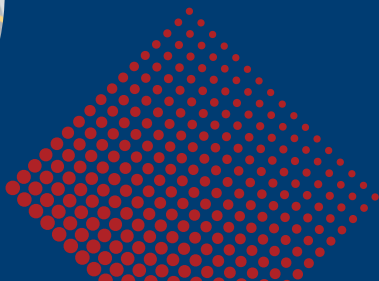


VOLLEYBALL SECONDAIRE 🇫🇷

Passe, manchette et smash ! Une pratique ludique pour les ados, où l'on joue pour le plaisir en développant coordination et esprit d'équipe.

NATATION SECONDAIRE

Améliore ta technique et ton endurance pour être plus à l'aise et performant dans l'eau.



PROZAP 2026/2027

Le Projet de Zone Asie-Pacifique (PROZAP) permet aux établissements du réseau AEFE en Asie-Pacifique de se retrouver autour de rencontres et compétitions sportives organisées tout au long de l'année.

1 FOOTBALL (CAPF)

- Lieu : Bangkok
- Date : 21-25 janvier 2027
- Catégorie : Collège/Lycée (Garçons/Filles)

2 VOLLEYBALL (CAPV)

- Lieu: Ho Chi Minh-Ville
- Date: 25-30 janvier 2027
- Category: Lycée (Garçons/Filles)

3 BADMINTON (CAPB)

- Lieu : Vientiane
- Date : 26 -30 janvier 2027
- Catégorie : Collège/Lycée (Garçons/Filles)

4 BASKETBALL (CAPB)

- Lieu : Shanghai
- Date : 16-20 mars 2027
- Catégorie : Collège/Lycée (Garçons/Filles)

5 NATATION (CAPN)

- Lieu : Singapour
- Date : 05 - 10 avril 2027
- Catégorie : CM1-CM2/Collège/Lycée (Garçons/Filles)

6 FOOTBALL (CAPF)

- Lieu : Vientiane
- Date : 17-21 mai 2027
- Catégorie : CM1/CM2 / Collège (Garçons/Filles)



Informations Importantes

Jeudi 20 août : Programme des ASC disponible en ligne sur EDUKA

Mercredi 26 août :

Forum des ASC – découverte des activités et rencontre avec les intervenants

Samedi 29 août :

- Essais pour la Compétition LFS en Natation ELITE et pré-ELITE, Football FD Academy et Basketball
- Ouverture des inscriptions pour toutes les ASC Compétitions annuelles LFS (primaires et secondaires)

Dimanche 6 septembre 9h30 :

Ouverture des inscriptions pour les ASC Primaires loisirs sur EDUKA

Lundi 7 septembre 20h00:

Clôture des inscriptions pour toutes les ASC

Lundi 14 septembre :

Début des ASC et de la Compétition LFS

Mi-Janvier & Mi-Juin :

Les ASC Show

Contacts:

asc.yangpu@lyceeshanghai.com

Tel: 68976589, poste 762