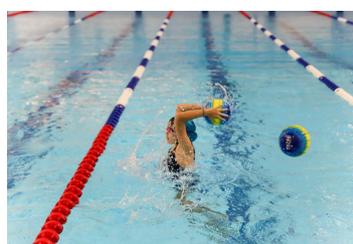


# Activités Sportives & Culturelles (ASC) Catalogue Yangpu



# ACTIVITÉS

## MATERNELLE PS & MS

Nos activités maternelle sont conçues pour encourager la créativité, le développement physique et les compétences sociales. Ces activités sont adaptées aux besoins et intérêts uniques de nos plus jeunes apprenants.

### ACTIVITÉS POUR NOS PS

#### ASC PS 🇫🇷 •

Des activités simples, ludiques et variées pour éveiller la curiosité des tout petits.

#### ATELIER D'ART en Anglais 🇫🇷

Projet artistique créatif dirigé par notre enseignante de maternelle anglophone.

### ACTIVITÉS POUR NOS MS

NEW

#### MATALAB CODING 🇫🇷 •

Les élèves programment un robot de manière ludique, tout en développant leur logique, leur perception spatiale et leur motricité fine.



#### MINI JEUX SPORTIFS 🇫🇷

Offrez-leur des moments dynamiques avec des jeux sportifs amusants et adaptés. Inscrivez-les pour une dose de fun et d'énergie !

#### MINI CRAFT 🇫🇷 •

Encourage la créativité et les compétences motrices fines à travers divers projets artistiques.

#### MINI DANSES 🇫🇷 •

Découvre la danse en s'amusant ! Les enfants explorent leur corps, le rythme et l'espace tout en développant leur motricité et leur imagination.



# ACTIVITÉS

## MATERNELLE PS & MS

Nos activités maternelle sont conçues pour encourager la créativité, le développement physique et les compétences sociales. Ces activités sont adaptées aux besoins et intérêts uniques de nos plus jeunes apprenants.

### ACTIVITÉS POUR NOS MS

NEW

#### STORYTELLING 🇫🇷🇬🇧

Découverte d'histoires et d'albums jeunesse, suivie de jeux de restitution avec marionnettes pour éveiller l'imaginaire et le langage



NEW

#### P'TIT CHEFS 🇫🇷🇬🇧

Une découverte ludique de la magie de la cuisine avec Yannie, professeure des écoles.



#### POTERIE ULTRALIGHT 🇫🇷🇬🇧

Laissez vos enfants explorer la magie de la poterie avec des matériaux légers et faciles à manipuler. Inscrivez-les pour des créations amusantes et mémorables !



# ACTIVITÉS

## MATERNELLE GS



NEW

### MATALAB CODING

Les élèves programment un robot de manière ludique, tout en développant leur logique, leur perception spatiale et leur motricité fine.

### MINI DANSES

Découvrez la danse en s'amusant ! Les enfants explorent leur corps, le rythme et l'espace tout en développant leur motricité et leur imagination.

### MINI CRAFT

Les jeunes enfants explorent leur créativité à travers le dessin, la peinture et les travaux manuels, améliorant ainsi leurs compétences motrices fines et leur expression artistique dans un environnement amusant.

NEW

### P'TIT CHEFS

Une découverte ludique de la magie de la cuisine avec Yannie, professeure des écoles.

### MINI JEUX SPORTIFS

Offrez-leur des moments dynamiques avec des jeux sportifs amusants et adaptés. Inscrivez-les pour une dose de fun et d'énergie !

NEW

### MINI FOOT

Initiation ludique au football pour développer motricité, esprit d'équipe et plaisir du jeu, tout en éveillant de jeunes footballeurs en herbe.



## ASC Culturelles Primaires

Nos activités culturelles pour les élèves du primaire sont conçues pour élargir leurs horizons et renforcer leur appréciation des arts, de la culture et des langues.

### ART FLORAL 🇫🇷

Apprenez l'art de l'arrangement floral, en développant la créativité et le sens esthétique tout en créant de magnifiques compositions florales.



### ARTISANAT CHINOIS 🇨🇳

Des ateliers captivants qui introduisent les traditions et techniques millénaires tout en développant la créativité des enfants.



NEW

### Atelier MAROQUINERIE 🇫🇷

Découverte de l'art du cuir à travers son histoire, ses outils et les techniques de base, comme la préparation des matériaux et la couture à la main.

### ATELIER POP UP 🇫🇷

Des ateliers dynamiques où les enfants créent des livres / cartes pop-up originales, alliant techniques artistiques et imagination, encadrés par une professeure de FLESCO.

### BD/MANGA 🇫🇷

Explorez les bandes dessinées et l'univers manga. Créez des récits passionnants et dessinez des personnages dynamiques tout en stimulant votre imagination.

NEW

### CODING ACADEMY LITTLE ENGINEER 🇫🇷

Engagez-vous avec le codage pour comprendre les concepts de programmation et créer des projets interactifs. Initiation ludique à l'ingénierie : construire, expérimenter et résoudre des défis techniques en s'amusant.

### CODING ACADEMY SCRATCH BY MIT 🇫🇷

Apprenez à coder en utilisant Scratch, un langage de programmation visuel développé par le MIT, pour créer des jeux, des animations et des histoires interactives.

NEW

### CODING ACADEMY ROBOTIC ENGINEERING 🇫🇷

Introduisez les élèves aux concepts STEM à travers des projets LEGO WeDo 2.0, en favorisant la créativité et la résolution de problèmes.



NEW

### COSPLAY **ASC SHOW!**

Fabrication de costumes consistant à incarner un personnage (film, manga, jeu vidéo...) en reproduisant son costume, son attitude et ses accessoires, souvent pour le plaisir ou en spectacle...L'ASC show !

### CREATIVE PAINTING

Exprimez votre créativité à travers la peinture, en expérimentant différents styles, techniques et médiums.

### CUISINE des CHEFS

Acquérez une expérience pratique en cuisine, explorez différentes cuisines et comprenez les techniques culinaires de base.

### ÉCHECS

Introduction aux échecs, avec enseignement des règles de base, des stratégies et amélioration des compétences en pensée critique.

### FABRICATION

#### COSMÉTIQUES

Créez des cosmétiques faits maison, en comprenant les ingrédients et les processus impliqués dans la fabrication de produits de beauté naturels.

### FASHION DESIGN

Concevez des vêtements uniques en petit format par thématique, exprimez votre créativité et explorez le monde du design de mode tout en vous amusant !

### L'ART AUTOUR DU MONDE

Éveillez la créativité de nos élèves avec nos ateliers d'art pluridisciplinaires ! Peinture, modelage, collage et bien plus pour explorer, imaginer et s'exprimer à travers l'art.

### ITALIEN

Que vous soyez débutant, d'origine Italienne ou juste aimez cette langue, apprenez l'italien de manière simple et efficace.

NEW

### DETECTIVE CLUB

Un jeu où tu deviens détective : tu enquêtes, tu devines des indices et tu cherches qui bluffe !

NEW

### JEUX DE STRATÉGIE

Développez votre esprit tactique à travers une sélection de jeux stimulants ! Affrontez vos adversaires dans des parties riches en rebondissements, où réflexion, anticipation et adaptation seront vos meilleures armes.

### PETITS ARCHITECTES

Explorez les principes de l'architecture et du design à travers des projets pratiques, favorisant la créativité et la conscience spatiale.

## MUSIQUE

ASC SHOW!

Initiez-vous à la musique, découvrez les instruments, amusez-vous en explorant des activités musicales variées

## PEINTURE CHINOISE

Explorez les techniques traditionnelles de peinture chinoise, en vous concentrant sur le travail au pinceau, l'encre et les thèmes culturels.

NEW

## PERCUSSION CORPORELLE

Découvrez la musique avec votre propre corps ! Avec des rythmes entraînants apprenez à créer des sons en tapant des mains, des pieds Idéal pour libérer l'énergie, s'amuser et se connecter aux autres sans instrument !

NEW

## PERCUSSIONS

ASC SHOW!

Plongez dans un voyage rythmique avec des instruments...de Chine ! Une expérience vibrante, pour partager le plaisir de la musique.

## POTERIE

Initiez-vous à la poterie, façonnez vos créations, développez vos compétences artistiques et amusez-vous avec des activités de modelage et de décoration.

## SCRAPBOOKING

Créez des albums personnalisés, en apprenant la conception, la mise en page et les techniques décoratives pour préserver les souvenirs.



## THÉÂTRE EN FRANCAIS

ASC SHOW!

Participez aux arts du théâtre, développant des compétences d'acteur, une présence sur scène et un travail d'équipe à travers des performances et des improvisations.

NEW

## MAGIE

Les enfants découvrent des tours simples et visuels, développant leur dextérité, leur aisance à s'exprimer en public et leur imagination.

## SPEECH AND DEBATE

Développez des compétences en prise de parole en public, en mettant l'accent sur la confiance, l'articulation et la communication efficace.

## STRING ARTS

Explorez l'art du travail du fil, en créant des motifs et des dessins complexes en utilisant du fil tendu et d'autres matériaux.

## ASC SPORTS POUR ÉLÈVES DE PRIMAIRE

» Nos activités sportives visent à promouvoir la forme physique et le travail en équipe parmi les élèves de primaire.

### ATHLÉTISME 🇫🇷

Développez des compétences athlétiques, en mettant l'accent sur la forme physique, la technique et l'esprit sportif.

### BADMINTON 🇫🇷

Apprenez et pratiquez le badminton, en vous concentrant sur les techniques, les stratégies et les matchs amicaux.

NEW

### BALLET 🇫🇷

Un éveil gracieux à la danse classique pour les enfants initiant aux bases du ballet à travers des mouvements simples et postures fondamentales. Opportunités de participer à l'ASC Show

### BASKETBALL LOISIR 🇫🇷

Permet de s'initier ou de se perfectionner aux bases du basketball, sans compétition. Parfait pour se dépenser, améliorer sa coordination et partager un bon moment ! dans une ambiance conviviale

### DANSES by Lucie 🇫🇷

Explorez différents styles de danse, en vous concentrant sur diverses techniques, rythmes et expressions créatives dans un environnement amusant et dynamique.

### DANSE K-POP 🇫🇷

Une activité énergique qui développe coordination, mémoire et confiance en soi, dans l'univers dynamique de la K-Pop Coréenne.

### ESCALADE 🇫🇷

un sport complet alliant force, agilité et dépassement de soi. Apprentissage ludique pour grimper avec plaisir en toute sécurité.



## ASC SPORTS POUR ÉLÈVES DE PRIMAIRE

» Nos activités sportives visent à promouvoir la forme physique et le travail en équipe parmi les élèves de primaire.

NEW

### ESCRIME 🇫🇷

Plongez dans l'univers noble et dynamique de l'escrime, alliant concentration, agilité.

### FOOTBALL LOISIRS 🇫🇷

Accents sur le plaisir, le travail en équipe et le développement des compétences de base.

### GYMNASTIQUE 🇫🇷

Développez des compétences en gymnastique, en mettant l'accent sur la flexibilité, la force et la coordination à travers divers exercices et routines.

### KIDS BALL GAMES 🇫🇷

Accents sur le plaisir, le travail en équipe et le développement des compétences de base.

### KUNG-FU 🇫🇷

ASC SHOW!

Apprenez le Kung-Fu, en mettant l'accent sur les techniques d'arts martiaux, la discipline et la forme physique.

### SWIMMING ACADEMY - NATATION PRIMAIRE 🇫🇷

Cours de natation pour les élèves de primaire, couvrant les techniques de base, la sécurité aquatique et le développement de la confiance dans l'eau.

NEW

### PICKLEBALL 🇫🇷

Initiation ludique à ce sport mixant tennis, badminton et ping-pong ! Spécialement adapté pour les enfants.



## ASC SPORTS POUR ÉLÈVES DE PRIMAIRE

» Nos activités sportives visent à promouvoir la forme physique et le travail en équipe parmi les élèves de primaire.

### TENNIS DE TABLE ●✿

Introduction au tennis de table, avec un apprentissage des techniques fondamentales, des règles du jeu, et l'éveil d'une passion pour ce sport rapide.

### TENNIS INITIATION ●✿

Introduction au tennis, couvrant les techniques de base, les règles et favorisant l'appréciation du jeu.

### TIR À L'ARC ●✿

Apprenez le tir à l'arc, en vous concentrant sur les techniques, la précision et la sécurité.

NEW

### HOCKEY SUBAQUATIQUE ✿

Découvrez ce sport unique qui allie apnée, stratégie et vitesse sous l'eau ! Activité réservée aux enfants sachant nager.





## Compétition pour les Élèves de Primaire

Nous encourageons nos élèves de primaire à participer à diverses compétitions pour favoriser un esprit de sportivité et d'excellence. Tous les élèves auront l'occasion de concourir dans divers tournois tout au long de l'année.

### LFS COMPÉTITION-ÉCHECS 🇫🇷

Séances avancées d'échecs pour le jeu compétitif, concentrées sur la stratégie, les tactiques et la préparation aux tournois.

### LFS COMPÉTITION-BASKETBALL 🇫🇷

Entraînement de basketball compétitif, axé sur les compétences avancées, le jeu en équipe et la préparation aux tournois.

### LFS COMPÉTITION-NATATION PRE-ELITE 🇫🇷

Ce programme prépare les jeunes nageurs pour l'équipe ÉLITE en développant les techniques de base, en améliorant l'endurance et en comprenant les règles de compétition.

### LFS COMPÉTITION-FOOTBALL FD ACADEMY 🇫🇷

Séances avancées de football, axées sur les techniques avancées, les stratégies et la préparation aux tournois.

### LFS COMPÉTITION-NATATION ELITE 🇫🇷

Entraînement avancé en natation pour les nageurs compétitifs, axé sur les techniques avancées, la vitesse et l'endurance.



## Compétition pour les Élèves de Secondaire

Les élèves de secondaire ont l'opportunité de participer à une gamme d'événements compétitifs et d'activités ProZap, conçus pour les mettre au défi et les inspirer. Tous les élèves auront l'occasion de concourir dans divers tournois tout au long de l'année.



### LFS COMPÉTITION - FOOTBALL

Entraînement avancé en football avec FD Academy, améliorant les compétences, les stratégies et la condition physique pour concourir à des niveaux élevés.

### LFS COMPÉTITION-NATATION ELITE

Entraînement intensif pour les nageurs d'élite, axé sur les techniques avancées, la vitesse, l'endurance et la préparation à des événements de haut niveau.

### LFS COMPÉTITION-VOLLEYBALL

Entraînement de volleyball compétitif, améliorant les compétences, le travail en équipe et les stratégies, préparant les joueurs aux tournois de haut niveau.

### LFS COMPÉTITION-NATATION PRÉ-ÉLITE

Prépare les jeunes nageurs pour l'équipe ÉLITE en développant les techniques, l'endurance et la compréhension des règles de compétition, construisant une base pour les niveaux avancés.

### LFS COMPÉTITION-BASKETBALL

Entraînement de basketball compétitif, visant à améliorer les compétences, les stratégies et le travail en équipe, préparant les joueurs aux tournois et aux compétitions de haut niveau.

### LFS COMPÉTITION-BADMINTON

Entraînement avancé en badminton, axé sur les techniques, les stratégies et le jeu en match pour préparer les joueurs aux événements compétitifs.





## ASC Loisirs pour les Élèves de Secondaire

Nos activités de loisirs pour les élèves de secondaire offrent une gamme d'options pour se détendre, s'amuser et explorer de nouveaux intérêts.

### CUISINE DES CHEFS 🇫🇷

Explorez différentes cuisines et comprenez les techniques culinaires de base dans un cadre amusant et interactif.

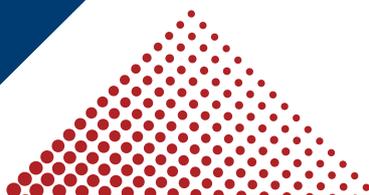
### DANSES 🇫🇷 *ASC SHOW!*

Apprenez plusieurs genres de danse, améliorez votre technique et exprimez votre créativité à travers des chorégraphies variées et dynamiques.

**NEW**

### MULTISPORTS + ESCALADE

Défiiez vos limites avec ce programme dynamique mêlant sports collectifs et escalade !



## PROZAP 2025/2026

Le Projet Zone Asie-Pacifique (PROZAP) est une opportunité pour toutes les écoles du réseau AEFÉ en Asie de se retrouver autour de compétitions sportives tout au long de l'année. Après une année 2024/2025 riche en succès, le Lycée Français de Shanghai se prépare à prendre part à de nombreux tournois internationaux des le mois de Décembre.



### 1 FOOTBALL (CAPF)

- Lieu : Bangkok
- Date : 10-14 décembre 2025
- Catégorie : Cycle 4 (Garçons/Filles)



### 2 FOOTBALL (CAPF)

- Lieu: Vientiane
- Date: 19-23 janvier 2026
- Category: Cycle 3 (CM1-CM2 Garçons/Filles)



### 3 Volleyball (CAPVBEACH)

- Lieu : Bali
- Date : 14 - 18 mars 2026
- Catégorie : Lycées (Garçons/Filles)



### 4 Basketball (3v3CAPB)

- Lieu : Bangkok
- Date : 12-16 mars 2025
- Catégorie : Cycle 4 filles/garçons  
Lycée filles/garçons



### 5 NATATION (CAPN)

- Lieu : Singapour
- Date : 23 - 28 Mars 2025
- Catégorie : CM1-CM2/ Collège/Lycée  
(Garçons/Filles)



### 6 BADMINTON (CAPB)

- Lieu : Shanghai
- Date : 23-28 Mars 2026
- Catégorie : Lycée (Garçons/Filles)

## Séjour Linguistique & Culturel en France

Du 26 avril au 6 mai (vacances du printemps)

Une expérience unique pour progresser en français tout en découvrant la richesse culturelle de la France. Les élèves passeront plusieurs jours à Vichy, ville thermale classée au patrimoine mondial de l'UNESCO, avant de poursuivre l'aventure à Paris, capitale mondiale de la culture et de l'histoire.

### Points forts

- Cours de français (FLSco) sur mesure, avec un accent sur l'expression orale
- Activités culturelles, sportives et sociales chaque après-midi
- Immersion en famille d'accueil à Vichy : deux élèves par famille, chambre individuelle, repas et lessive inclus
- Hébergement en auberge de jeunesse ou hôtel de vacances à Paris
- Encadrement complet pendant tout le séjour
- **Certificat CAVILAM remis à la fin du programme**



### Aperçu du programme

- À Vichy : visites guidées, atelier cuisine avec un chef, randonnée au Puy de Dôme, accrobranche au lac Saint-Clément, kayak sur l'Allier, journée au parc d'attractions et animalier "Le PAL".
- À Paris : découverte de la Tour Eiffel, de Notre Dame, du quartier Montmartre et de l'Arc de Triomphe, promenade sur les Champs Elysées, croisière sur la Seine, journée entière au château de Versailles.



- Un séjour complet pour vivre la langue française au quotidien, découvrir le patrimoine et partager des moments inoubliables entre camarades.
- Encadré sur place par du personnel qualifié Lycée Français de Shanghai



## Informations Importantes

### **Mercredi 27 août :**

Forum des ASC (Journée portes ouvertes)

**Vendredi 29 août :** Programme des ASC disponible en ligne sur EDUKA

### **Samedi 30 août :**

Essais pour la Compétition LFS en Natation ELITE et pré-ELITE, FD Academy, Basketball et Volleyball

**Dimanche 31 août:** Ouverture des inscriptions pour toutes les ASC  
Compétitions annuelles LFS (primaires et secondaires)

### **Lundi 1 septembre au Samedi 6 septembre :**

Semaine sportive, essais gratuits pour tous les sports compétitifs

### **Dimanche 7 septembre :**

Ouverture des inscriptions pour les ASC Primaires sur EDUKA

### **Lundi 8 septembre :**

Clôture des inscriptions pour toutes les ASC

### **Lundi 15 septembre :**

Début des ASC et de la Compétition LFS

**Mi-Janvier et Mi-juin :** ASC Show

## Contacts:

[asc.yangpu@lyceeshanghai.com](mailto:asc.yangpu@lyceeshanghai.com)

Tel: 6897 6589, ext.762