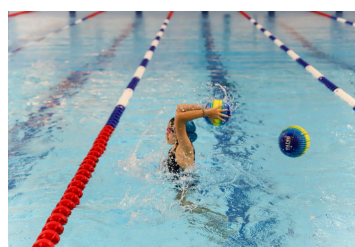


ASC课外活动 杨浦校区目录



幼儿园 活动

我们的幼儿园活动旨在激发创造力、促进身体发育和培养社交技能。这些活动是根据我们最年幼的学习者的独特需求和兴趣量身定制的。

小班课程

艺术工作室 ●●

用轻松好玩的活动，带小朋友发现世界的奇妙，唤醒他们的好奇心！

英语艺术工作室 ●

在老师的引导下，孩子们用英语一起动手创作、快乐玩艺术！

中班课程

NEW

MATALAB 编程 ●●

学生使用实体积木进行无屏幕编程，通过有趣的活动培养逻辑思维、算法思维、创造力和协作能力。



迷你体育游戏 ●●

趣味运动时间到！让孩子在动感游戏中尽情奔跑、释放能量、玩出好心情！



小小舞蹈家 ●●

在快乐中发现舞蹈吧！孩子们在探索身体、节奏与空间的同时，发展他们的运动能力和想象力。

迷你手工坊 ●●

通过多样的艺术创作项目，培养孩子的创造力和精细动作能力



幼儿园 活动

我们的幼儿园活动旨在激发创造力、促进身体发育和培养社交技能。这些活动是根据我们最年幼的学习者的独特需求和兴趣量身定制的。

中班课程

NEW

故事时间



通过探索童书与故事，结合木偶游戏，激发孩子们的想象力与语言表达能力。



NEW

小小厨神



在学校老师Yannie的带领下，快乐地探索烹饪的魔法世界！



超轻陶艺



让孩子们用轻盈易捏的材料，尽情探索陶艺的魔力。快来报名，让他们创造出有趣又难忘的作品吧！



大班课程



NEW

MATALAB 编程



学生使用实体积木进行无屏幕编程，通过有趣的活动培养逻辑思维、算法思维、创造力和协作能力。

小小舞蹈家



在快乐中发现舞蹈吧！孩子们在探索身体、节奏与空间的同时，发展他们的运动能力和想象力。

迷你手工坊



通过多样的艺术创作项目，培养孩子的创造力和精细动作能力

NEW

小小厨神



在学校老师Yannie的带领下，快乐地探索烹饪的魔法世界！

迷你运动游戏



通过有趣又适合孩子的运动游戏，让他们度过充满活力的快乐时光。快来报名，享受欢乐与能量满满的一刻吧！

NEW

迷你足球



通过趣味足球启蒙，培养孩子的运动能力、团队精神与游戏乐趣，唤醒他们心中的小小足球梦！



小学艺术文化类 课外活动

我们为小学生举办的文化活动旨在拓宽他们的视野,加强他们对艺术、文化和语言的欣赏。

花艺艺术

学习插花艺术,在创作美丽花艺作品的过程中,培养孩子的创造力与审美能力。



中国手工艺

趣味工作坊带孩子们走进千年传统与技艺的世界,在动手创作中激发他们的创造力。



NEW

皮具手作坊

通过了解皮革的历史、工具与基本技法(如材料准备与手工缝制),带孩子们探索皮革工艺的魅力。

立体书创意工坊

在富有动感的工作坊中,孩子们将在FLESCO老师的指导下,运用艺术技巧与想象力,创作独一无二的立体书或立体卡片。

漫画创作

探索漫画的魅力世界,发挥想象力,创作精彩故事,绘制充满活力的人物角色!

NEW

编程学院·小小工程师

通过趣味编程启蒙,帮助孩子理解编程概念,创造互动项目;同时动手搭建和实验,在玩乐中解决技术挑战,激发创造力与动手能力。

编程学院·MIT SCRATCH

学习使用MIT开发的可视化编程语言Scratch,创建游戏、动画和互动故事,轻松入门编程世界。

NEW

编程学院·机器人工程

通过LEGO WeDo 2.0项目,向学生介绍STEM概念,促进创造力和问题解决能力的发展。



NEW

COSPLAY

ASC SHOW!

制作角色服装，通过还原电影、漫画、电子游戏中的角色服装、动作和配饰，体验扮演的乐趣，最终登上ASC的表演舞台！

创意绘画

通过绘画表达创意，尝试不同的风格、技巧和材料。



大厨厨房



获得实操烹饪体验，探索多样美食，掌握基础烹饪技巧。

国际象棋



国际象棋入门，学习基本规则与策略，提升批判性思维能力。

自制化妆品



制作手工化妆品，了解天然美妆产品的成分和制作工艺。

时尚设计



围绕主题设计独特的小型服装，发挥创意，在快乐中探索时尚设计的世界！

世界艺术



通过我们的多学科艺术工作坊，带领学生探索来自世界各地的艺术形式！绘画、塑形、拼贴等多种创作方式，激发想象力与表达力。

意大利语

无论你是初学者、意大利裔，还是单纯喜欢这门语言，都能以简单高效的方式学习意大利语。

NEW

侦探俱乐部



一个让你成为侦探的游戏：调查、破解线索，找出谁在欺骗你！

NEW

策略游戏



通过精选的挑战性游戏，培养你的战术思维！在充满变数的对局中与对手较量，发挥你的思考力、预判力和应变能力。

小小建筑师



通过实际项目探索建筑与设计原理，培养创造力和空间意识。

音乐

初步接触音乐，了解乐器，通过丰富多样的音乐活动快乐探索音乐世界。

中国画

探索中国传统绘画技法，专注于笔法、墨韵及文化主题的表现。

身体打击乐

用你的身体探索音乐！跟随动感节奏，用拍手和跺脚创造声音。无需乐器，释放活力，享受乐趣，连接彼此的理想选择！

打击乐

体验来自中国的打击乐器，踏上节奏之旅！感受震撼的音乐体验，分享音乐的快乐。

陶艺

初步体验陶艺，塑造你的作品，提升艺术技能，享受捏塑与装饰的乐趣。

剪贴簿制作

制作个性化相册，学习设计、排版及装饰技巧，珍藏美好回忆。

演讲与辩论

提升公众演讲能力，注重自信表达、清晰发音与高效沟通。

编织艺术

探索线材与编织的艺术，运用纱线、绳子等材料，创作富有创意的图案与装饰作品，提升动手能力与审美感。

法语戏剧

参与戏剧艺术的学习，通过表演与即兴创作，培养表演技巧、舞台表现力与团队协作能力。

魔术

孩子们将学习简单又有视觉冲击力的魔术技巧，提升动手能力、表达能力与想象力。



小学生体育类课外活动课程



我们的体育活动旨在提高小学生的身体素质和团队精神。

田径



提升身体素质，学习运动技巧，培养良好的竞技精神与体育态度。

羽毛球



学习并练习羽毛球，专注于技术、策略和友谊赛，提升运动技巧与团队合作。

NEW

芭蕾舞



优雅地启蒙儿童古典芭蕾，通过简单动作和基本姿势学习芭蕾基础。并有机会参与ASC表演。

休闲篮球



入门或提升篮球基础，无需竞赛。适合锻炼身体、提升协调能力，在轻松愉快的氛围中共享美好时光！

舞蹈



ASC SHOW!

由Lucie带领，探索多种舞蹈风格，专注于不同技巧、节奏与创意表达，在轻松活泼的环境中尽情舞动。

K-POP舞蹈



ASC SHOW!

一项充满活力的活动，在充满动感的韩国K-Pop世界中，锻炼协调性、记忆力和自信心。

攀岩



一项综合性的运动，结合力量、敏捷与自我挑战。通过趣味教学，安全愉快地体验攀爬乐趣。



小学生体育类课外活动课程



我们的体育活动旨在提高小学生的身体素质和团队精神。

NEW

击剑



沉浸于高贵而充满活力的击剑世界，融合专注力与敏捷性。

休闲足球



强调乐趣、团队合作和基础技能的发展。

体操



通过多样的练习和动作，提升柔韧性、力量和协调能力。

儿童球类游戏



强调乐趣、团队合作和基础技能的发展。

功夫

ASC SHOW!



学习功夫，注重武术技巧、纪律和身体素质的提升。

游泳学院



为小学学生开设的游泳课程，涵盖基本技巧、水上安全和增强水中自信。

NEW

匹克球



趣味入门运动，融合了网球、羽毛球和乒乓球的特点，特别适合儿童参与。



小学生体育类课外活动课程



我们的体育活动旨在提高小学生的身体素质和团队精神。

乒乓球 ●🇨🇳

乒乓球入门课程，学习基本技术、比赛规则，激发对这项快速运动的热情。

网球入门 ●🇫🇷

网球基础入门课程，涵盖基本技巧、规则，培养对网球运动的热爱。

射箭 ●🇬🇧

学习射箭，注重技巧、精准度和安全性。

NEW

水下曲棍球 ●🇬🇧

体验这项独特运动，结合了潜水、策略与水下速度！仅限会游泳的儿童参与。





小学生竞赛

我们鼓励小学生参加各种比赛，以培养他们的体育精神和追求卓越的精神。所有学生都有机会参加全年的各种比赛。

LFS COMPÉTITION

国际象棋

针对竞技比赛的高级国际象棋课程，侧重于战略、战术和比赛准备。

LFS COMPÉTITION

竞赛篮球

竞技篮球训练，注重高级技术、团队合作和比赛准备。

LFS COMPÉTITION

竞赛游泳 初级

该课程通过发展基本技术、提高耐力和了解竞赛规则，为青少年游泳精英队做准备。

LFS COMPÉTITION竞赛足球 FD ACADEMY

高级足球课程，重点是高级技术、战略和备战比赛。

LFS COMPÉTITION竞赛游泳 精英组

针对竞技游泳运动员的高级游泳训练，侧重于高级技术、速度和耐力。



中学生体育竞赛

中学生有机会参加一系列旨在挑战和激励他们的竞技赛事和 ProZap 活动。所有学生都有机会参加全年的各种比赛。



LFS COMPÉTITION 竞赛足球

与 FD Academy 一起进行高级足球训练，提高技能、策略和体能，以参加高水平比赛。

LFS COMPÉTITION 竞赛游泳 精英组

为精英游泳运动员提供强化训练，重点是先进技术、速度、耐力以及为高水平赛事做准备。

LFS COMPÉTITION 竞赛排球

排球竞技培训，提高技能、团队合作和策略，为球员参加高水平比赛做准备。

LFS COMPÉTITION 竞赛游泳 初级

通过培养技术、耐力和对比赛规则的理解，为精英队的年轻游泳运动员做好准备，为进入高级水平打下基础。

LFS COMPETITION 竞赛篮球

篮球竞技培训旨在提高技能、策略和团队合作能力，为球员参加锦标赛和高级别比赛做好准备。

LFS COMPÉTITION 竞赛羽毛球

羽毛球高级培训课程，专注于技术提升、策略应用和比赛准备，帮助选手为竞技赛事做好充分准备。





中学生休闲类课外活动课程

我们的中学生休闲活动提供了一系列放松、娱乐和探索新兴趣的选择。

主厨课堂



探索多样风味料理，掌握基础烹饪技巧，在有趣且互动的氛围中提升动手能力与美食素养。

舞蹈



学习多种舞蹈风格，提升舞蹈技巧，通过丰富多样的编舞表达你的创意与活力。

NEW

综合运动 + 攀岩

通过结合团队运动与攀岩的活力课程，挑战自我、突破极限！



PROZAP 2025/2026

亚太区域项目（PROZAP）为亚洲AEFE联盟所有学校提供了一个全年齐聚一堂参与体育赛事的机会。在2024/2025学年取得成功之后，上海法国学校正准备参加12月开始的多项国际赛事。

1

足球(CAPF)

- 地点：曼谷
- 日期：2025年12月10日-14日
- 年级：5^e, 4^e, 3^e (男/女)

2

足球(CAPF)

- 地点：永珍
- 日期：2026年1月26日-30日
- 年级：CM1-CM2 (男/女)

3

沙滩排球 (CAPVBEACH)

- 地点：巴厘岛
- 日期：2026年3月14日 - 18日
- 年级：高中 (男/女)

4

篮球(3v3CAPB)

- 地点：曼谷
- 日期：2026年3月12日-16日
- 年级：5^e - Terminal (男/女)

5

游泳(CAPN)

- 地点：新加坡
- 日期：2026年3月23日 - 28日
- 年级：CM1- Terminal (男/女)

6

羽毛球(CAPB)

- 地点：上海
- 日期：2026年3月23日-28日
- 年级：高中 (男/女)



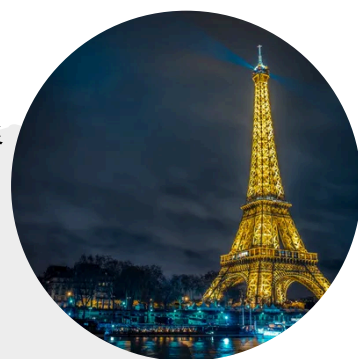
法国语言和文化游学项目

4月26日至5月6日（春假）

这是一次独特的体验，在提升法语水平的同时，探索法国丰富的文化底蕴。学生们将在被联合国教科文组织列为世界遗产的温泉小镇维希度过数日，之后继续前往世界文化历史之都巴黎。

优势

- 定制法语课程 (FLSco)，侧重口语表达
- 每天下午安排文化、体育和社交活动
- 在维希寄宿家庭进行沉浸式学习：每户两名学生，单人间，包含餐食和洗衣服务
- 住宿：巴黎青年旅舍或度假酒店
- 全程老师跟踪支持
- 项目结束时颁发 CAVILAM 证书



项目概述

- 维希：导览游、厨师烹饪工作坊、多姆山徒步旅行、圣克莱芒湖树梢探险课程、阿列河皮划艇、“Le PAL”游乐园及野生动物园一日游。
- 巴黎：探索埃菲尔铁塔、巴黎圣母院、蒙马特区和凯旋门，漫步香榭丽舍大街，乘船游览塞纳河，在凡尔赛宫度过一整天。

- 全方位体验法语，探索法国文化遗产，与同学们分享难忘时光。
- 由上海法国学校的合格教职员工现场指导



重要信息

8月27日星期三：

ASC 座谈会（开放日）

8月29日星期五

EDUKA 上的 ASC 活动介绍上线和年度 LFSCompétition 竞赛开始报名

8月30日星期六

游泳竞赛校队精英组和初级组、LFSCompétition足球竞赛FD ACADEMY、
LFSCompétition篮球和 LFSCompétition排球的选拔

8月31日星期日：

ASC 年度 LFSCompétition（中学&小学）开始报名

9月1日星期一至9月6日星期六：

体育周，所有竞技体育项目的免费试课

9月7日星期日

小学 ASC 开始在 EDUKA 上注册

9月8日星期一

所有 ASC 报名结束

9月15日星期一

ASC 和 LFSCompétition开始

一月中旬和六月中旬：ASC SHOW

联系方式：

asc.yangpu@lyceeshanghai.com

Tel: 6897 6589, ext.716