

1ère course de Noël de la Yangpu Connection, Kezaco ?

Il s'agit d'une course en relais, par équipe de 2 : un enfant + un adulte. A chaque tour de piste, l'un court, l'autre reprend des forces. Choix entre 3 challenges : 15mn, 30mn ou 45mn ! A votre équipe de décider !

Pour qui ?

- Tous les élèves du LFS et de la DSS (école Allemande) de Pudong, à partir du CP, les parents d'élèves, les professeurs et collaborateurs des 2 écoles

Quand ?

- Le vendredi 9 décembre 2016 à 18 heures

Où ?

- Sur le terrain de sport du LFS Pudong (stade de la Gold Apple).

Comment ?

- Déguisés sur le thème de Noël bien sûr !

Participation ?

- Votre sourire et votre bonne humeur ! (participation gratuite)

Programme :

A partir de 18h : Enregistrements avec collection des fiches de course et bracelets lumineux

18h15 - 19h05 : Courses successives de 15, 30 et 45 minutes

19h20 : Tirage au sort des "Lucky Winners", grâce à nos sponsors Decathlon et Epermarket. Toutes les équipes participantes à une course auront une chance de participer à la tombola. Aucun billet de tombola ne sera à acheter !

Après votre course, profitez de l'ambiance de Noël ! Saucisses, gâteaux et autres friandises seront à vendre et vous permettront de reprendre des forces tandis que vin et chocolat chauds réchaufferont les plus transis !

A noter : un chocolat chaud sera offert à chaque enfant qui aura été jusqu'au bout de sa course !

Inscriptions dès à présent et jusqu'au Lundi 21 Novembre 18h dernier délai :

- Par e-mail à bda.pudong@lyceeshanghai.com en précisant les noms-prénoms des 2 coureurs, la classe de l'élève ainsi qu'un numéro de téléphone, une adresse e-mail et la course à laquelle l'équipe souhaite participer : 15, 30 ou 45 minutes
- Sur coupon-réponse à retourner dans les délais au bureau des ASC.

ATTENTION : PLACES LIMITEES

NB : en cas de pollution AQI > 200 ou de trop fortes pluies, l'évènement sera annulé ! Par avance, merci de votre compréhension.

BULLETIN DE PRE-INSCRIPTION LFS PUDONG

Nom de l'élève Prénom de l'élève Classe.....

Confirme ma demande de participation à la 1ère Course de Noël déguisée qui aura lieu au LFS Pudong le vendredi 9 Décembre à partir de 18h. Je ferai équipe avec (nom et prénom de l'équipier ADULTE).....

Mon équipe s'engage à courir (cocher une seule course) : 15 minutes 30 minutes 45 minutes

L'adresse e-mail et le numéro de téléphone pour joindre mon équipe en cas de besoin :

E-mail : Tel.....

RSVP pour le 21 Novembre 2016 par e-mail à bda.pudong@lyceeshanghai.com ou coupon-réponse à remettre au bureau des ASC. Attention, places limitées.

